



مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الانشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة ، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ۲۱۸۰۰ الصفاة - رمز بریدی ۱۳۰۷۸ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨٧٣٨٢٨ E-mail: manal@algabas.com.kw

الناشر: شركة دار القبس

التحرير: منال البهنساوي للاشتراك الرجاء الاتصال على

وكلاء التوزيع أو الخط الساخن:

#### وللله التوزيع

الكويت: شركة المجموعة الكويتية

للنشر والتوزيع

هاتف: ۲/۱/۱۱۱۲۲

فاکس: ۲٤۱۷۸۰۹

السعودية: الشركة السعودية

للتوزيع، هاتف: ٩٠٩،٩٠٩ (٢)

فاكس: ٩٠٥١٥٦ (٢)

الموقع على الإنترنت:

www.saudi-distribution.com البريد الالكتروني:(E.Mail) info@saudi-distribution.com البريد الإلكتروني:(E.Mail) orders@saudi-distribution.com الهاتف الجاني:

(8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع

هاتف: ۲۲۲۳۹۲۰ (٤)

فاکس: ۲۲۲۳۷۲۸(٤)

البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، هاتف: ۲۹٤۰۰۰

فاکس: ۲۹۰۵۸۰

قطر: دار الثقافة والطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ۱۲۲۱۸۲ - فاکس: ۲۲۱۸۰۰

عمان: المتحدة لخدمة وسائل

الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥ فاکس: ۷۰۲۵۱۲

سوريا: المؤسسة العربية السورية

الأردن: شركة أرامكس للنقل

لتوزيع المطبوعات

هاتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

فاکس: ۲۱۲۲۵۳۲ (۱۱)

الدولى السريع

هاتف: ٥٥٨٨٥٥٥ (٦)

فاکس: ۳۳۷۷۳۳ (٦)

لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع

الصحف والمطبوعات

هاتف: ۲۰۸۲۸(۱)

فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١)

Disney © شركة والت ديزني جميع الحقوق محفوظة لا يجوز استنساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أو كمبيوتر، أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطى مسبق من مالك الحقوق.

> طبعت عطابع القبس دولة الكويت



## أصدقائي الأعزاء ،،

يصلنا أسبوعيا عشرات الرسائل البريدية والالكترونية وأريدكم أن تتأكدوا بأن رسائلكم تقرأ جميعها من ألفها حتى يائها، بل ونسعد كثيراً بتواصلكم معنا، هذا التواصل الذي لا نستطيع الاستمرار بدونه.

وثقوا تماماً أننا نقوم بالرد على جميع رسائلكم ولكن امنحونا مزيداً من الوقت وسننشر كل مساهماتكم تباعاً.

مع خالص تحياتي

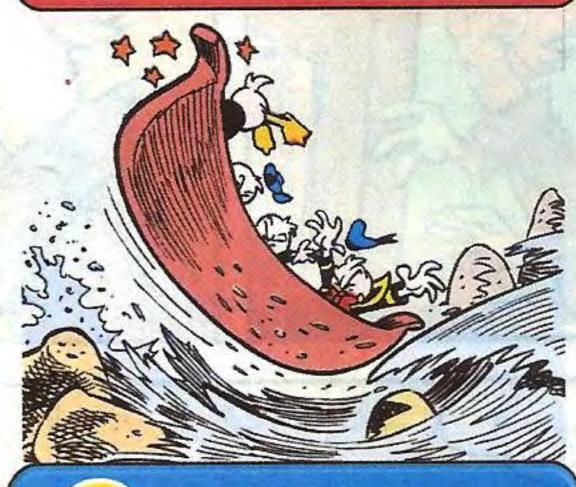
2510





تعيوان (٦)

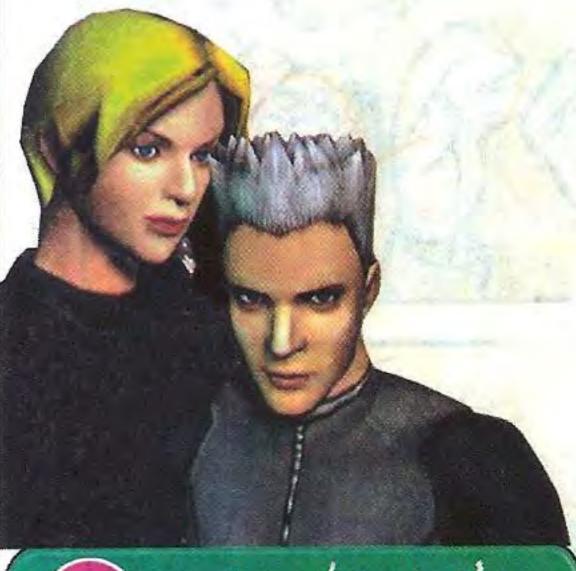




مسار القمر (٦)



الرياضة للجميح



ألعاب الكمبيوتر (17)



سؤال محيرني

# الأسرة العجيبة (٢)

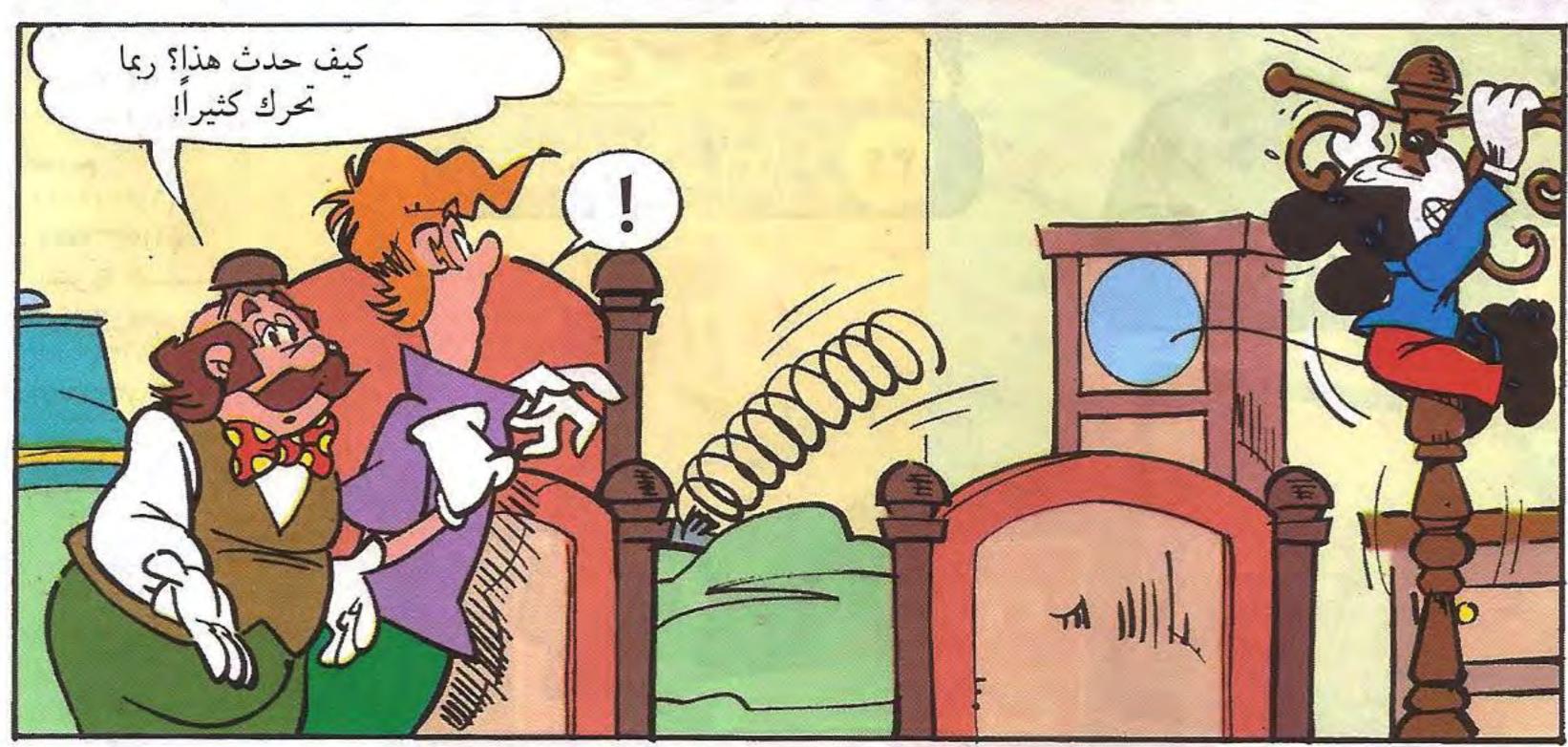






















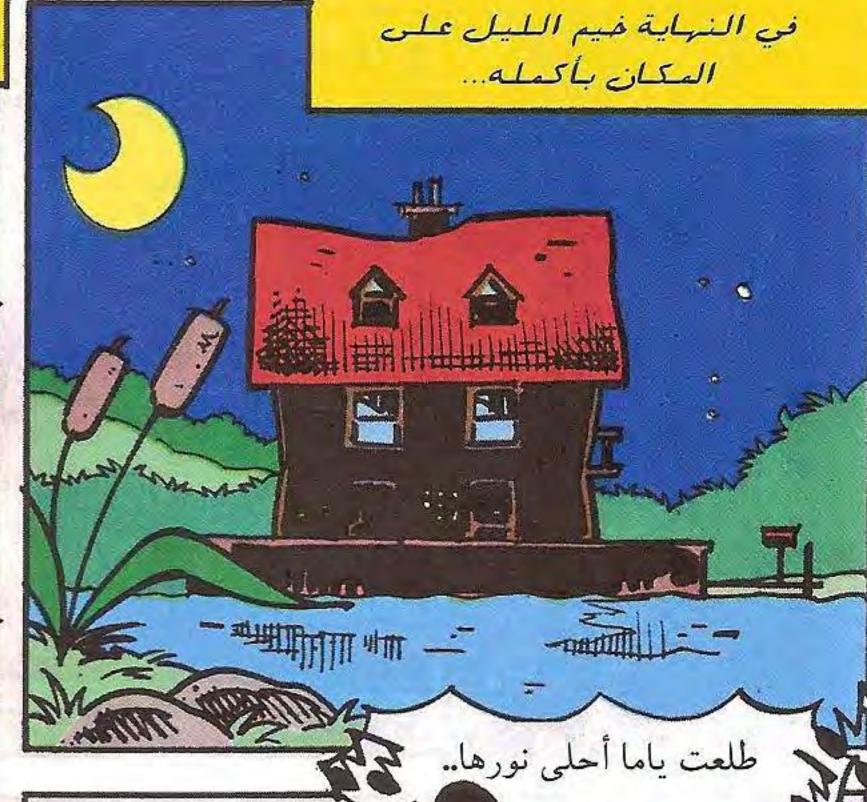


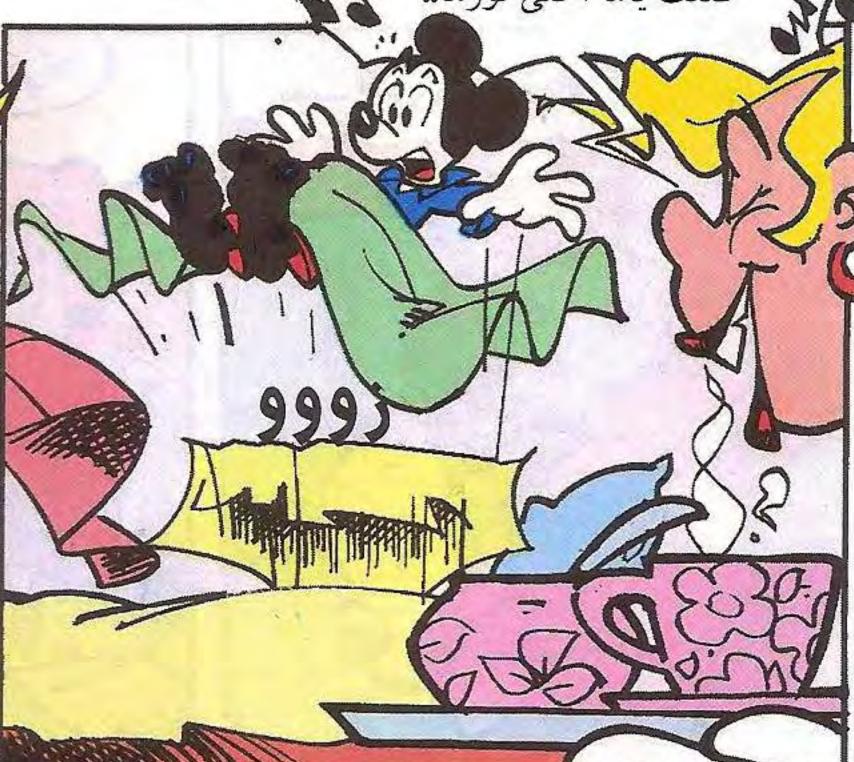














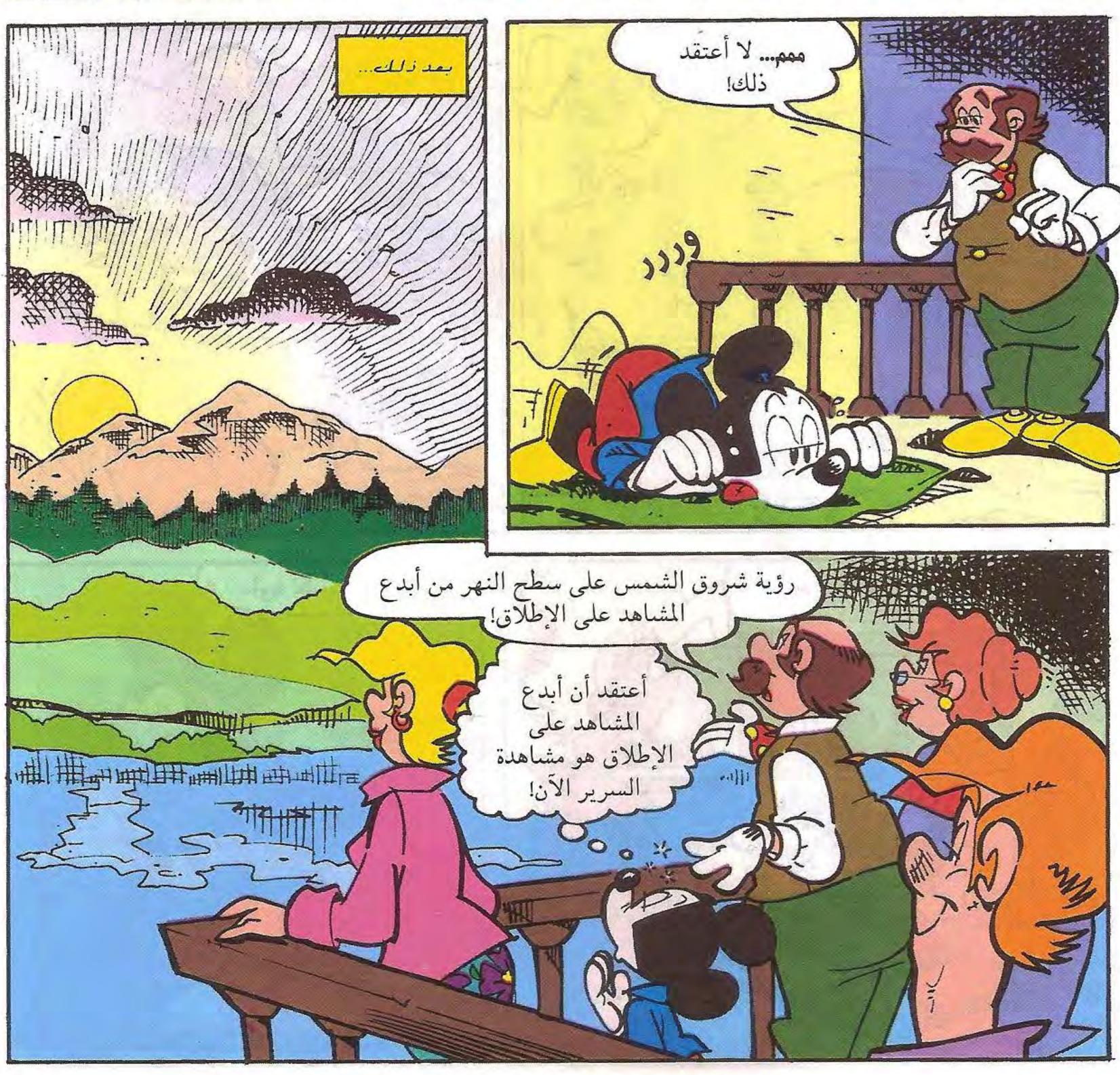










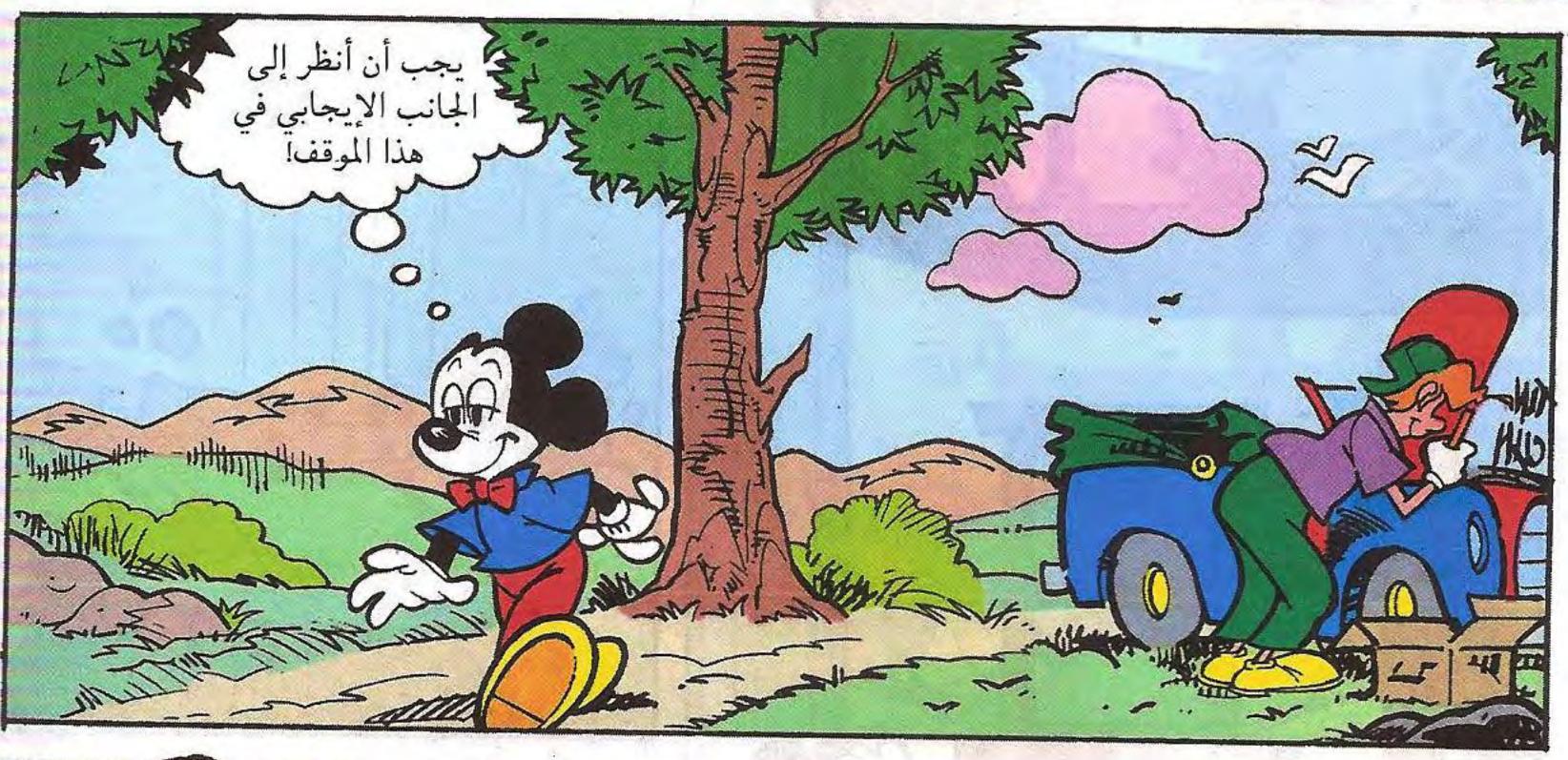
















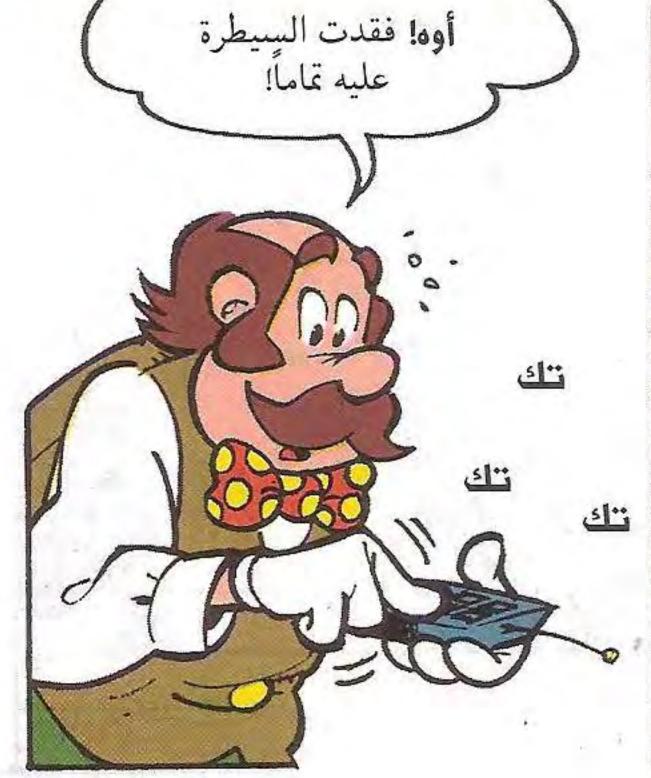








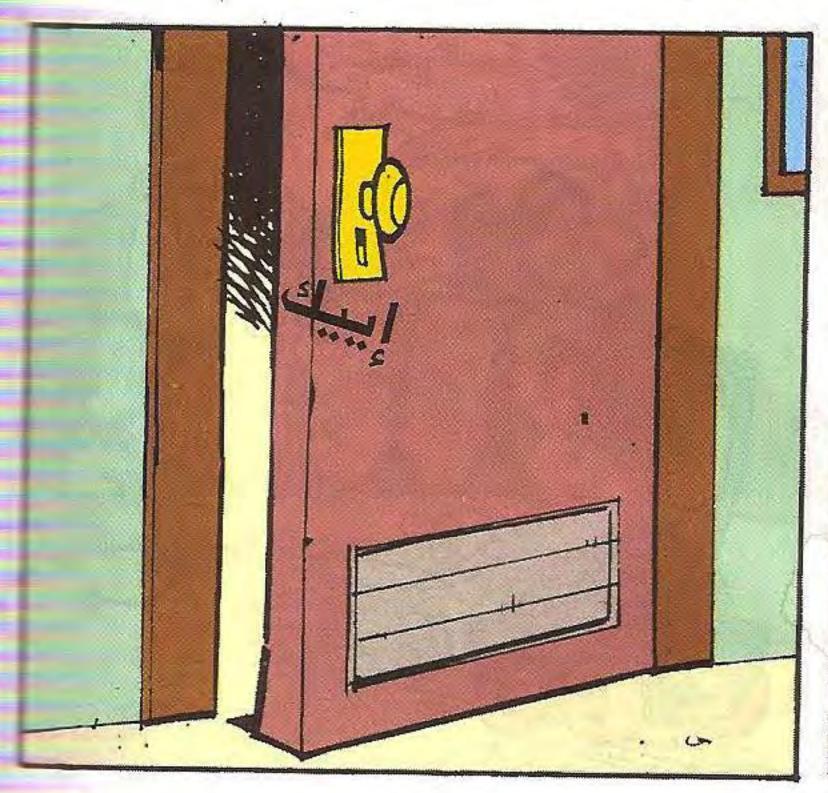






































هكذا أستطيع إكمال حمامي!



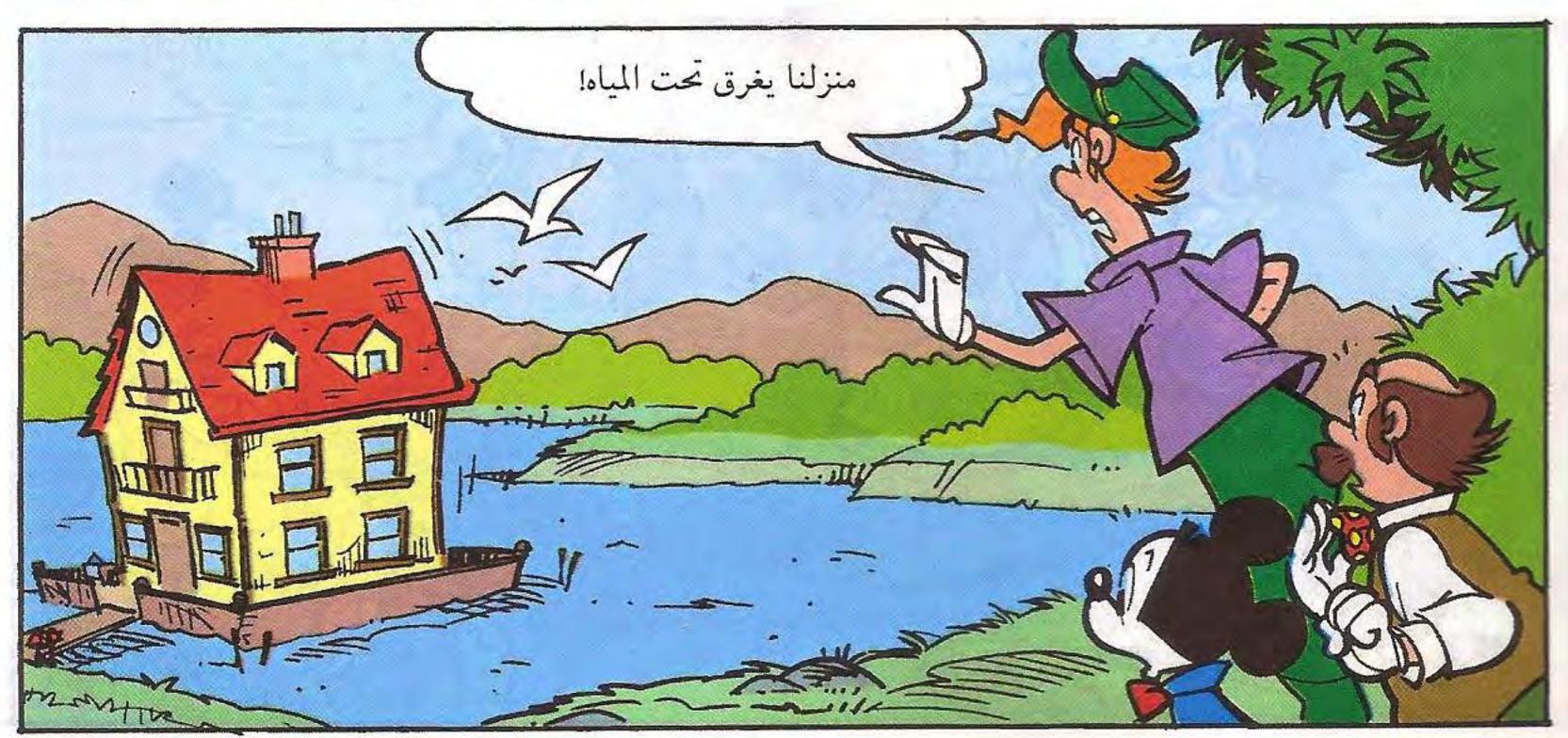


















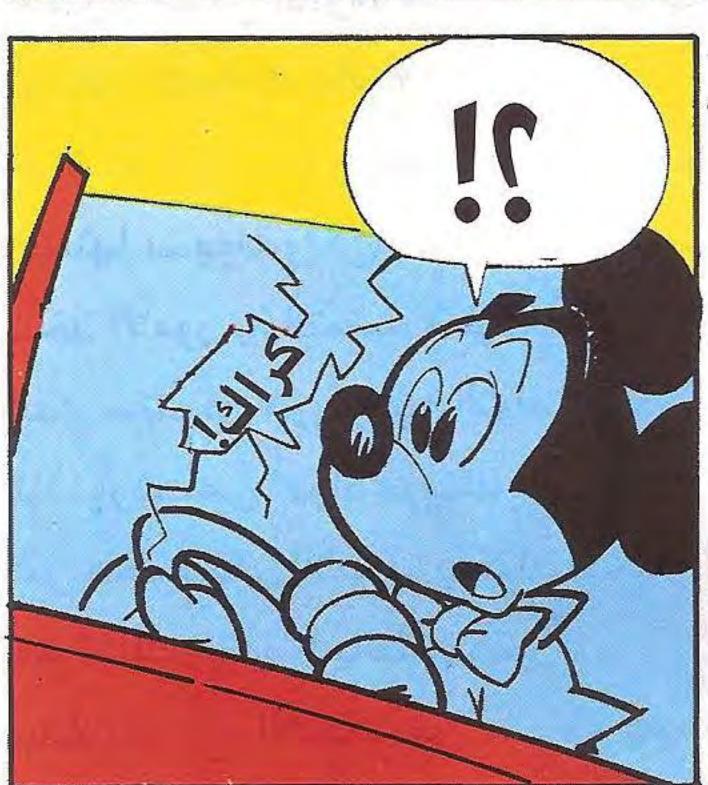








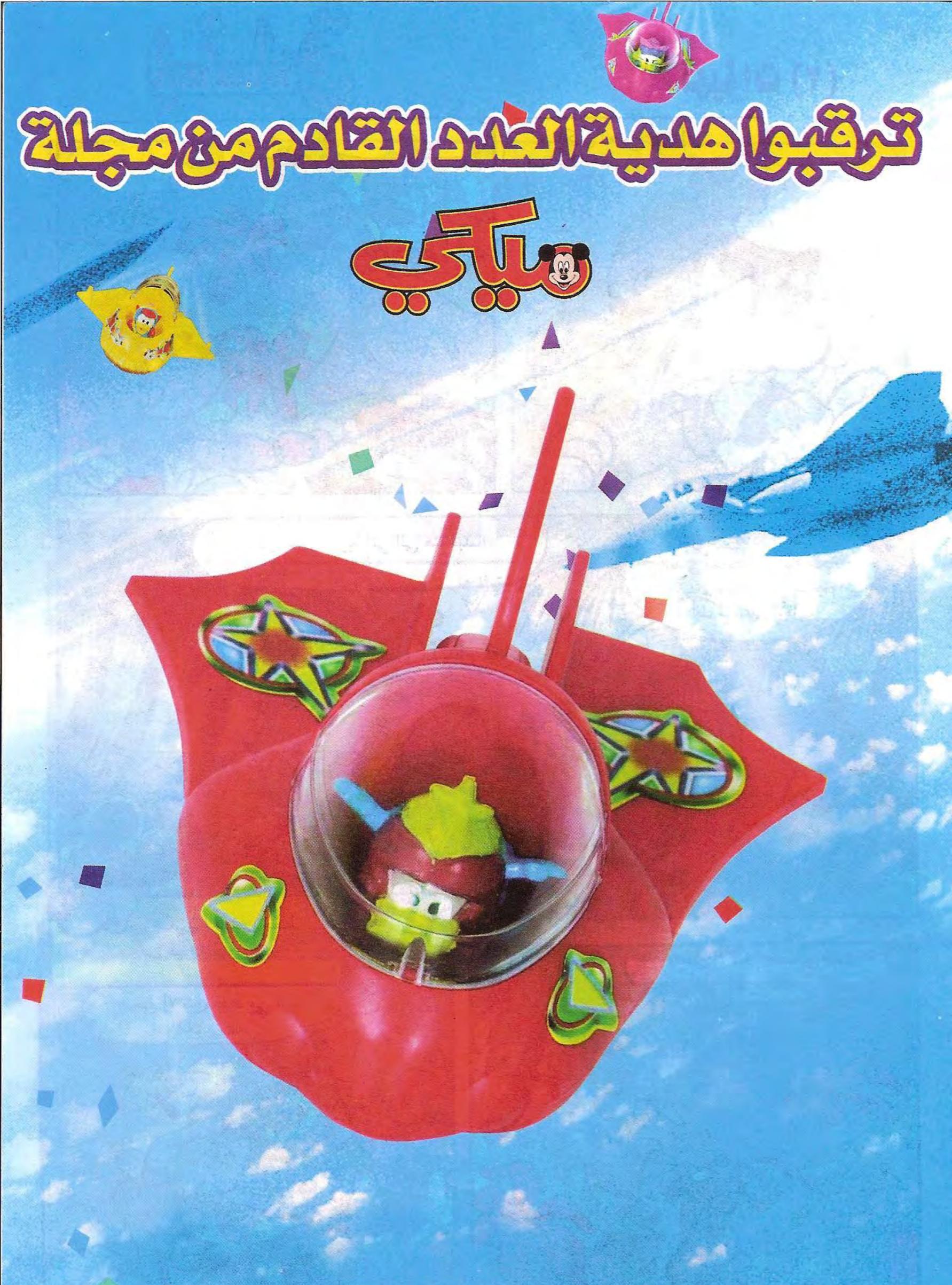






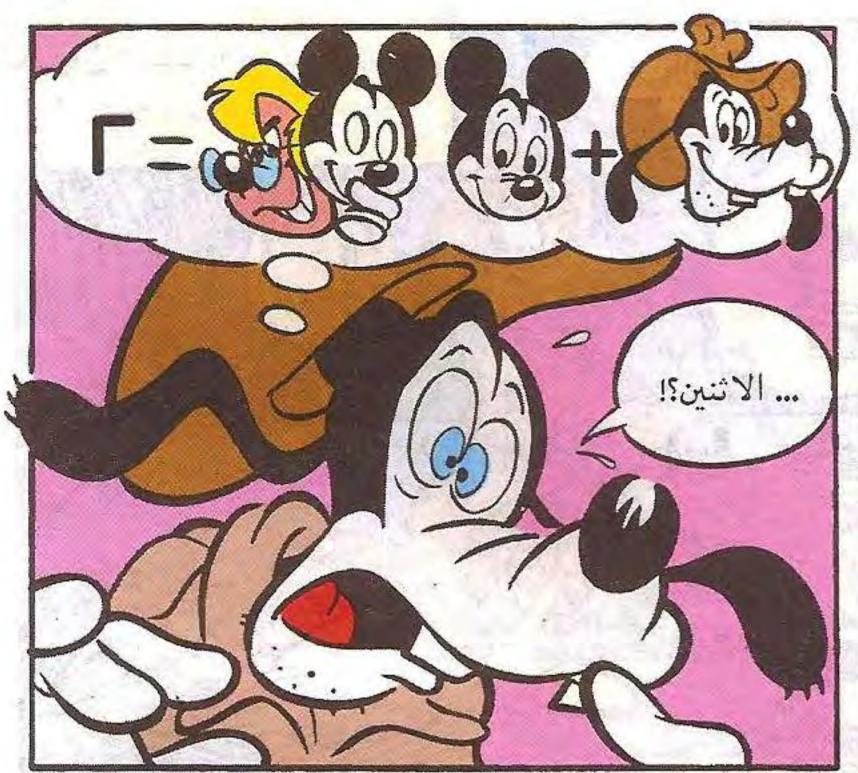






الكريفيية الأوريفيية الأوريفيية الأوريفيية الأوريفيية الأوريفية ا





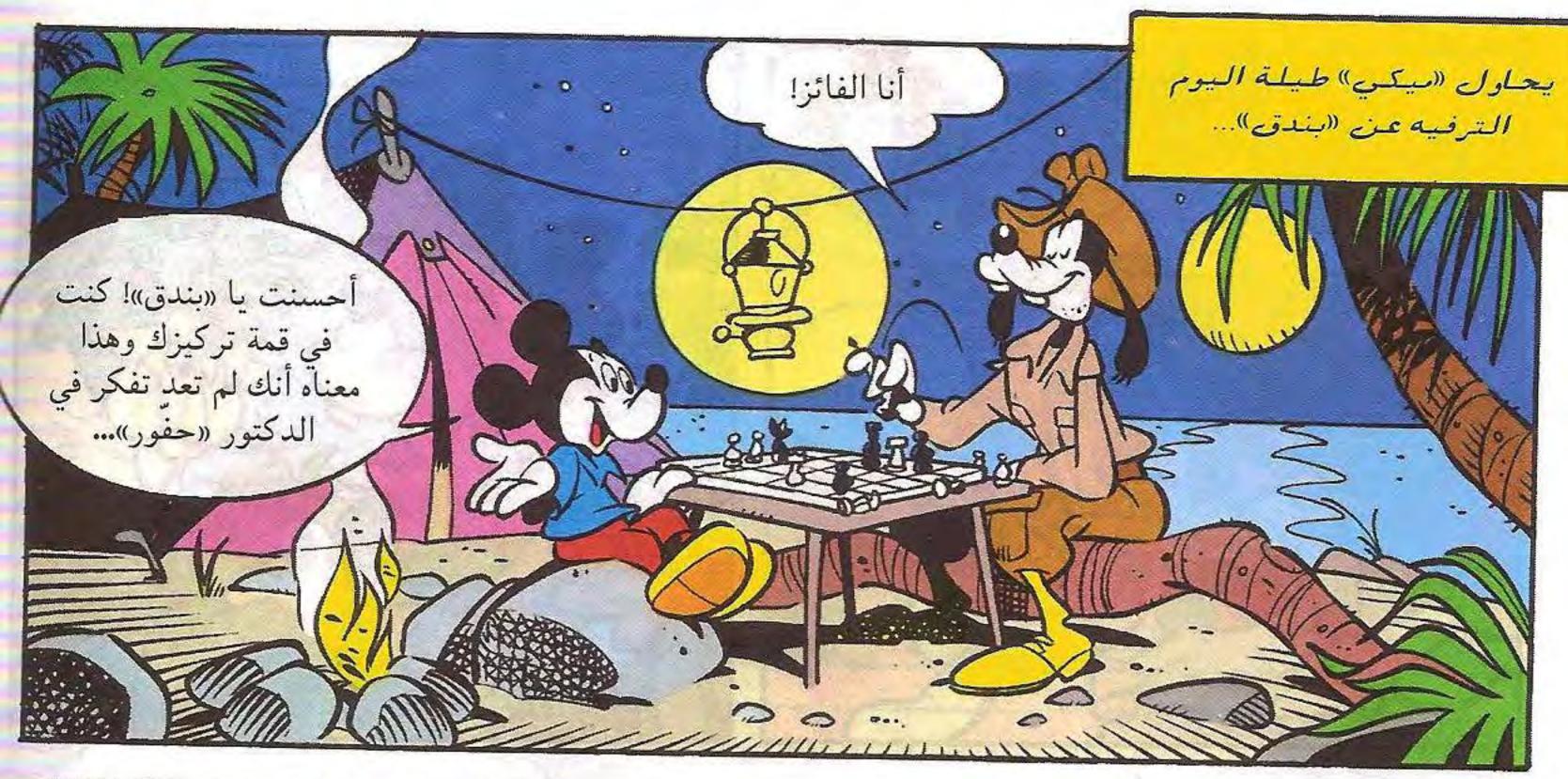




























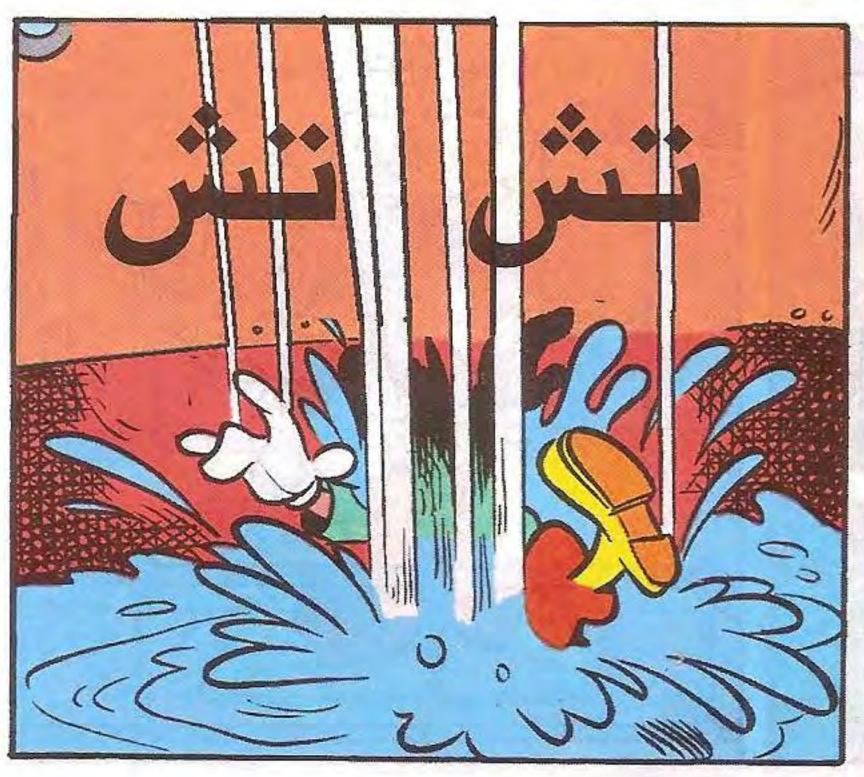












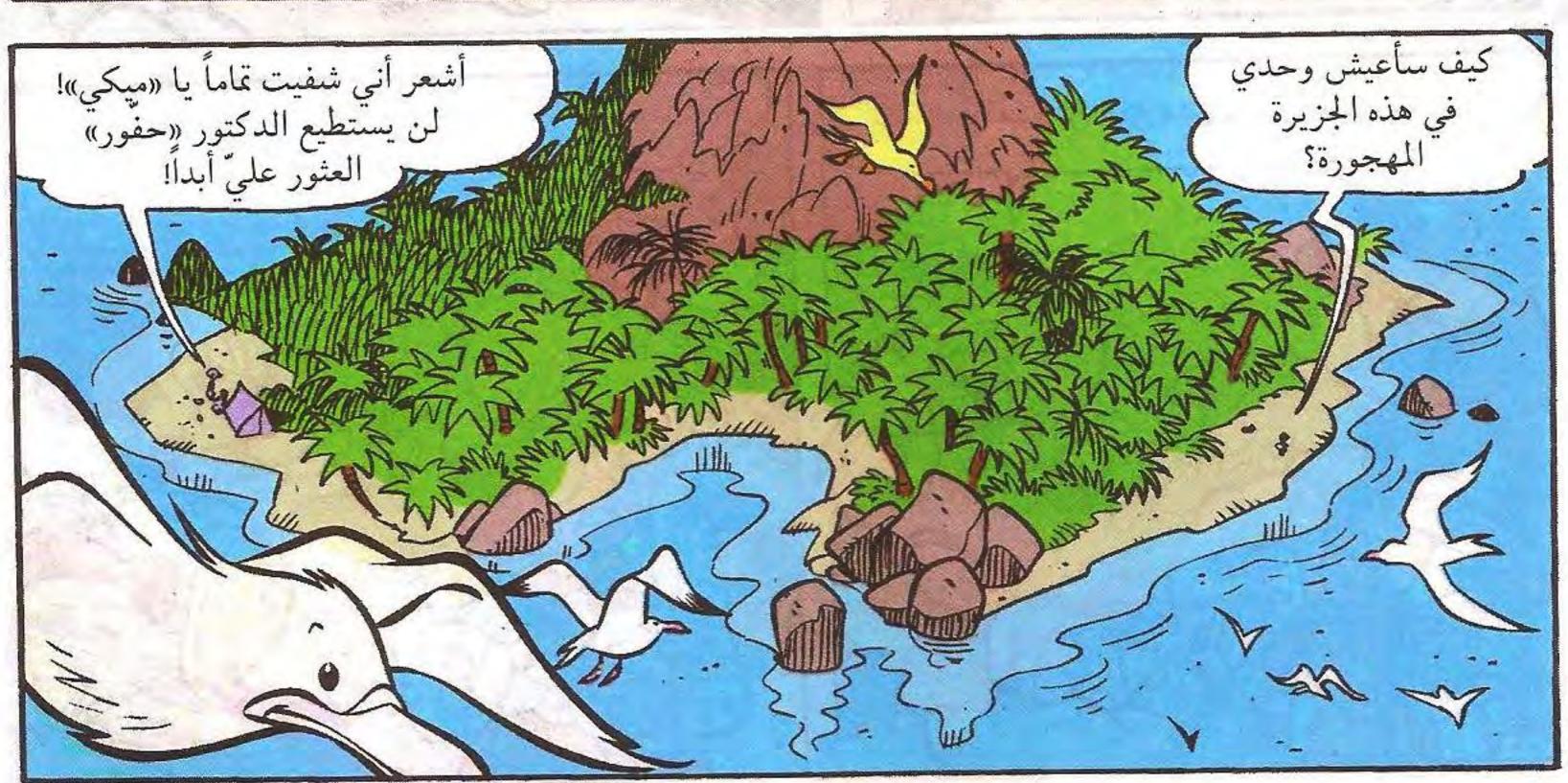




















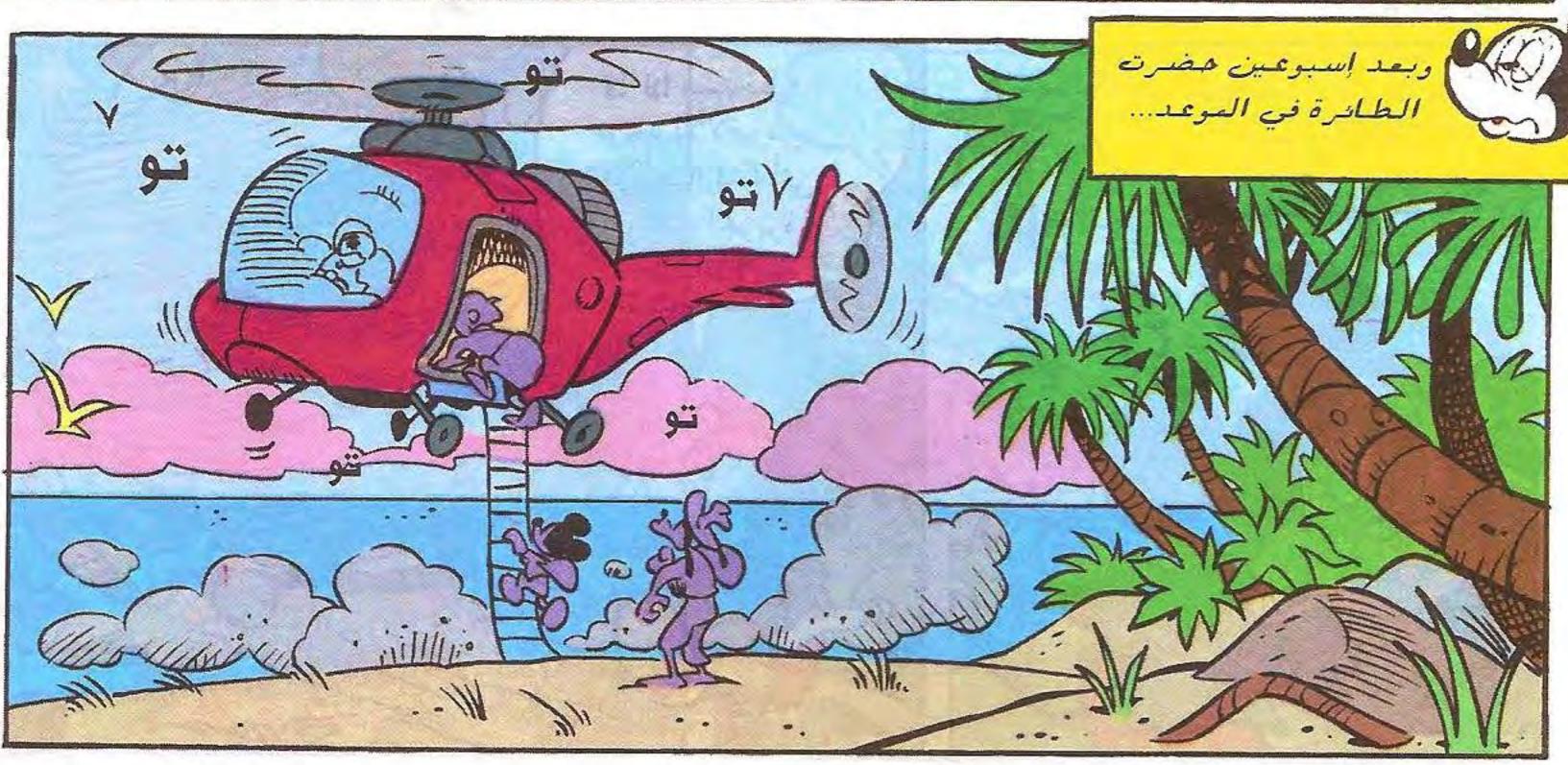




































يعتبر القفز، مثله مثل السباق، من أجمل التمرينات الرياضية وأكثرها صعوبة، وتوجد أربعة أنواع من القفز؛ القفز العالي، القفر بالزانة، القفز الطولي، القسفز الثلاثي.

القفز العالي

هو تمرين يعتمد على الفن البحت، ويتطلب تدريباً طويلاً وشاقاً، وإلى أوائل القرن ٢٠، كان الرياضيون يقفزون وأجسامهم معتدلة، كما يفعل الأطفال، وفي عام ١٩١٢ ابتكر الأمريكي جورج هورين الطريقة الفنية للقفز، وفيها يكاد الجسم أن يكون في وضع أفقي موازيا للحاجز، ومنذ ذلك التاريخ استحدثت طرق عديدة ومختلفة، وفي التاريخ استحدث طرق عديدة ومختلفة، وفي مباريات القفز يستطيع المتسابق أن يبدأ السباق على أي ارتفاع فوق الحد الأدنى المتفق عليه، وإذا أخطأ ثلاثة أخطاء متتالية يستبعد من السباق.

### القفز بالزانة

وهو أداء رياضي مشتق من الجمباز، وفي هذا النوع الصعب من رياضة القفز، يبدأ المتسابق باندفاع سريع جداً، وهو يحمل في يده زانة طويلة، وعندما يصل إلى الصاري يغرز الزانة في الأرض على شكل ركيزة، ويحول سرعته إلى قوة صعود، بأن يشد عضلاته فوق الزانة، وفي نفس الوقت يطوح بساقين في الهواء، لكي يرتفع فوق الحاجز، ويجب وبمجرد أن يتخطاه يترك الزانة من يده، ويجب أن تسقط خلفه، وإذا تسبب المتسابق في اسقاط الحاجز، تعتبر المحاولة لاغية، هذا والزانة الأكثر استخداما منذ بضعة سنوات مصنوعة من الألياف الزجاجية ذات مرونة فائقة حيث يتم صنعها في أمريكا.

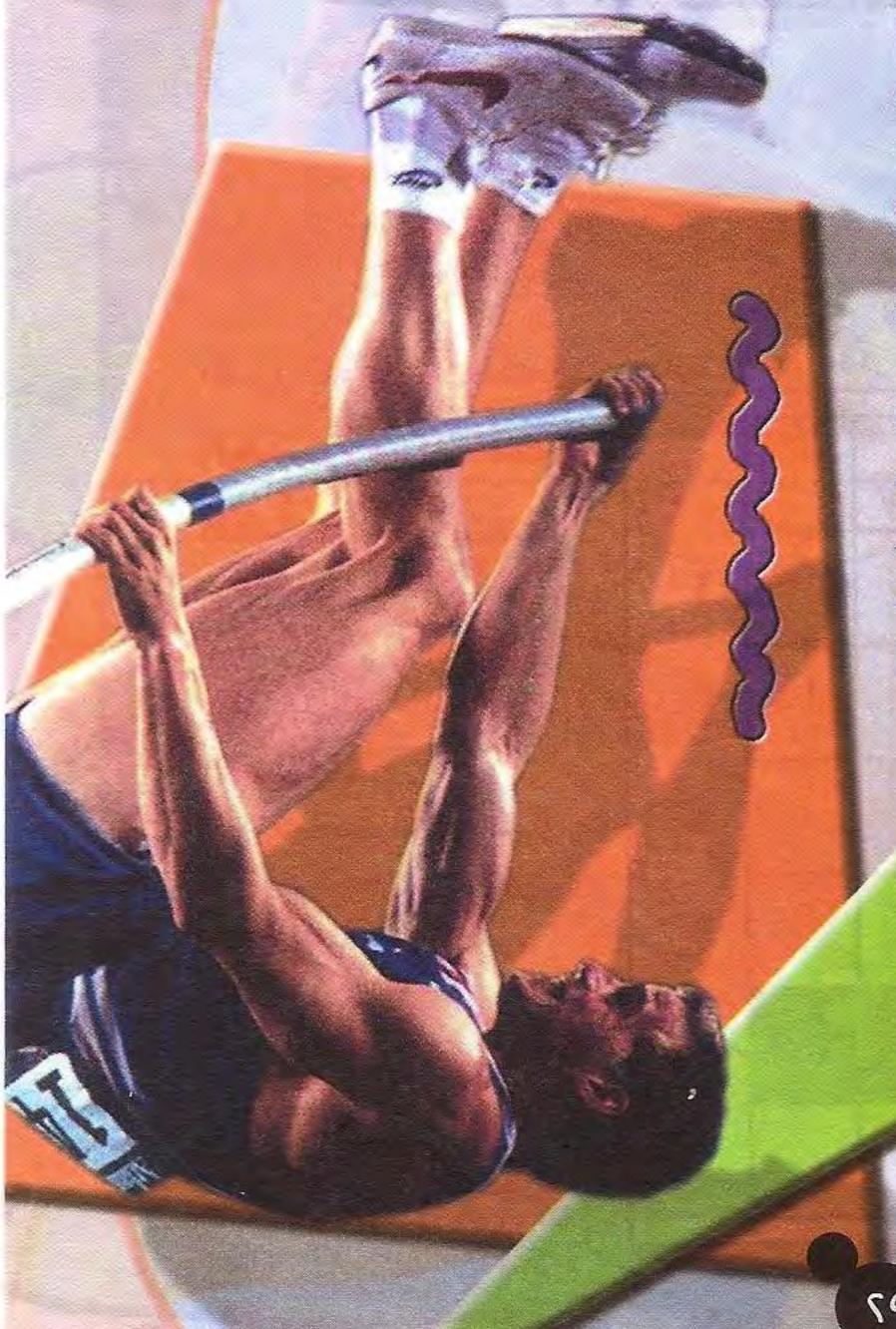
القفز الطولي

يحتاج هذا النوع إلى سرعة عظيمة ومرونة، ولذلك فإن عدّائي المسافات القصيرة يكونون عادة من البارزين في هذا النوع من القفز، والمسافة التي تسبق القفز غير محددة، ويبدأ المسابق حركة القفز من فوق قاعدة تسمى حافتها الأمامية بخط البداية، وتوجد أمام تلك القاعدة حفرة مليئة بالتراب الخفيف أو الرمل، لا يقل طولها عن ٩م، ويقاس طيول

القفزة من خط البداية إلى موضع يلمسه أي جزء من جسم المتسابق.

القفز الثاثي

هو أحدث التخصصات الرياضية التي أدخلت في الدورات الأولمبية، وهو من أصل ياباني، والقفز الثلاثي من اسمه يتكون من ثلاث قفزات متتالية، وفي نهاية القفزة الأولى يجب على المتسابق أن يلامس الأرض بنفس القدم التي بدأ بها السباق وفي القفزة الثانية يجب أن يلامس الأرض بالقدم الأخرى، وفي نهاية القفزة الثالثة تكون ملامسته الأرض بالقدمين معاً.





## كلمات أفقية

	-	-	-	-				11120
ő	ي	ق		1		J		1
	10	1	8	Land	19.	J	5	۲
			ش		ن		1	4
3		ف	ظ	J				٤
	•	و	7	<b>J</b>	خ	D	Ì	0
٢		2	3	J				7
	123	Told 1		LANCE	7			

اقرأ المطلوب وأكمل الحسروف الناقصة أفقياً.

> ا - ميناء عربي على البحر المتوسط.

٢ - عاصمة عربية.

٣ - فيلسوف عربي.

٤ - زعيم إسلامي كبير.

٥ - عاصمة عربية.

۲ - مدینه

خليجية.

٧ - شاعر عربي.







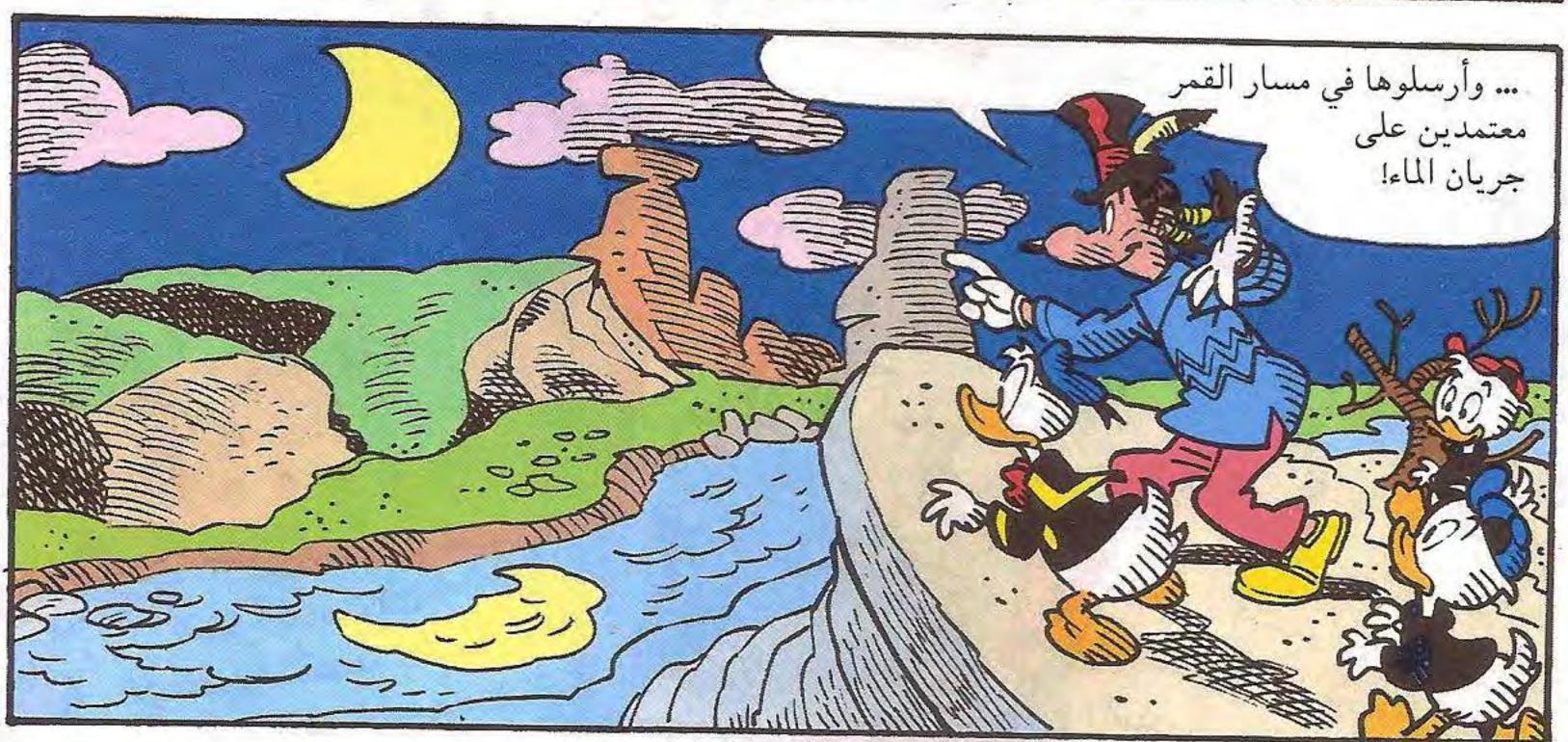
# مسار القمر (۲)



















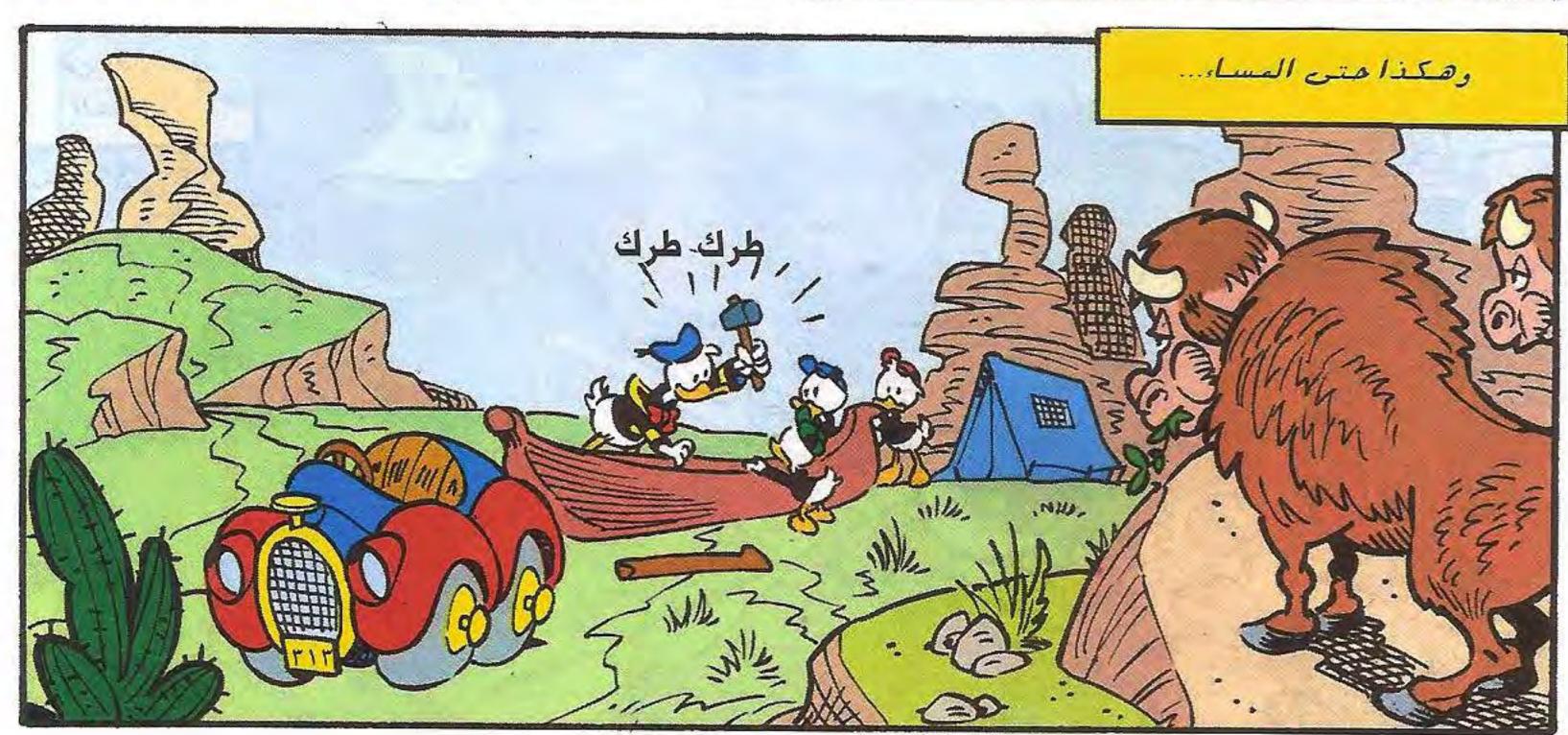
















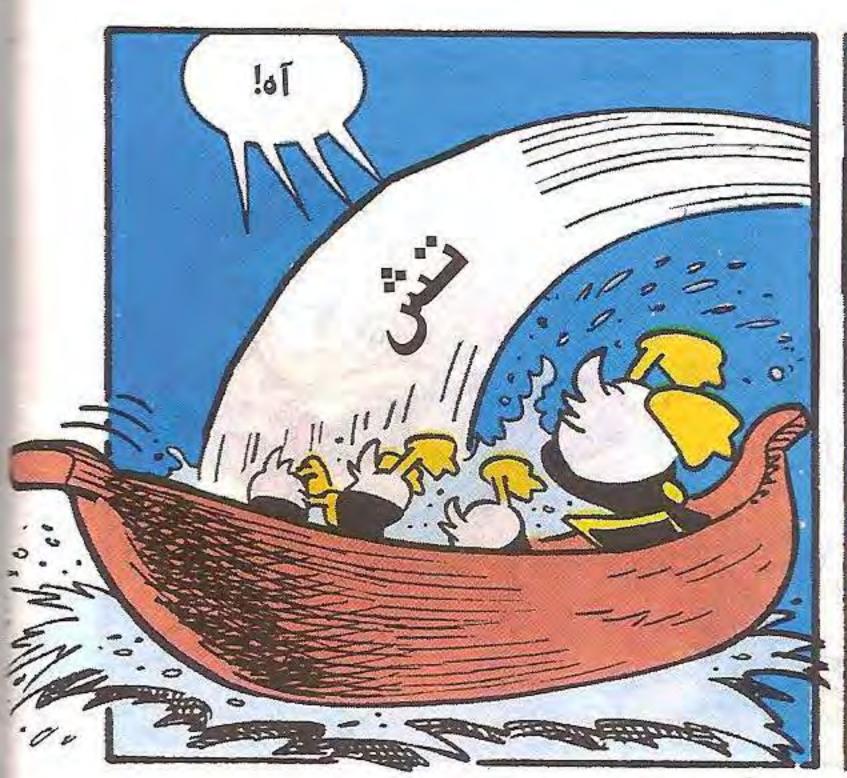


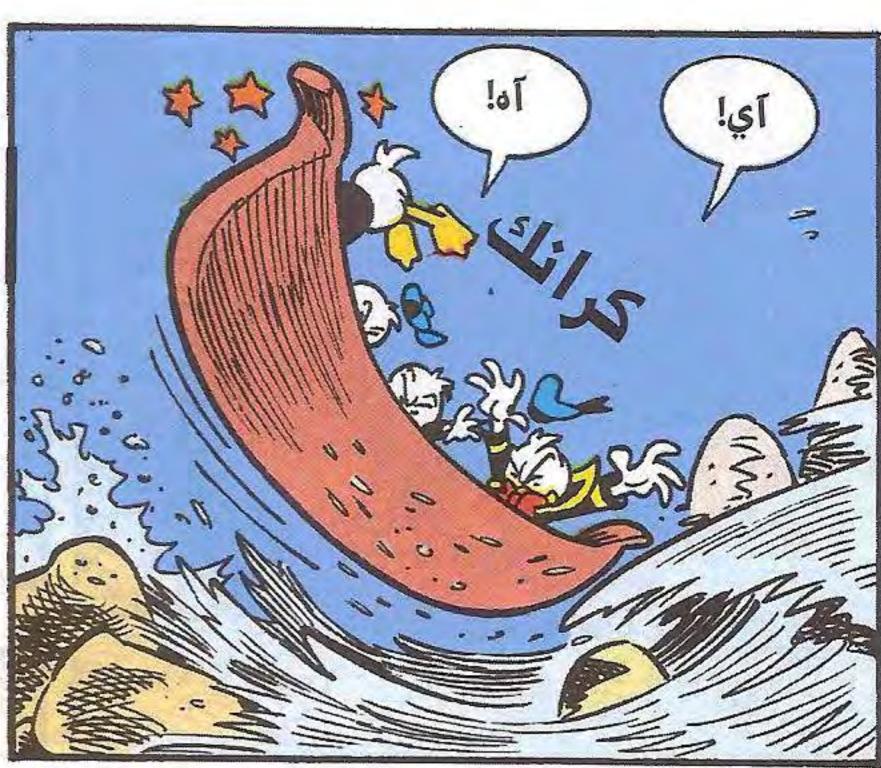




































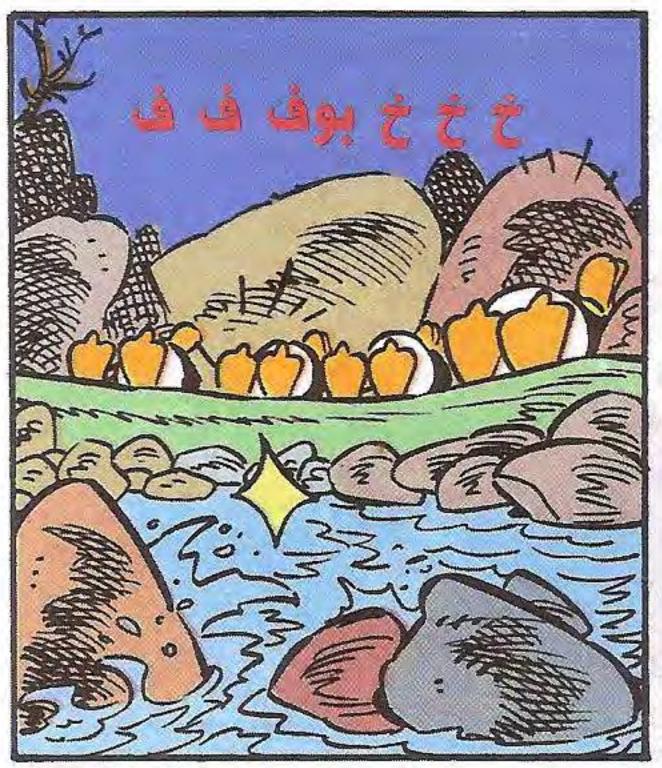


















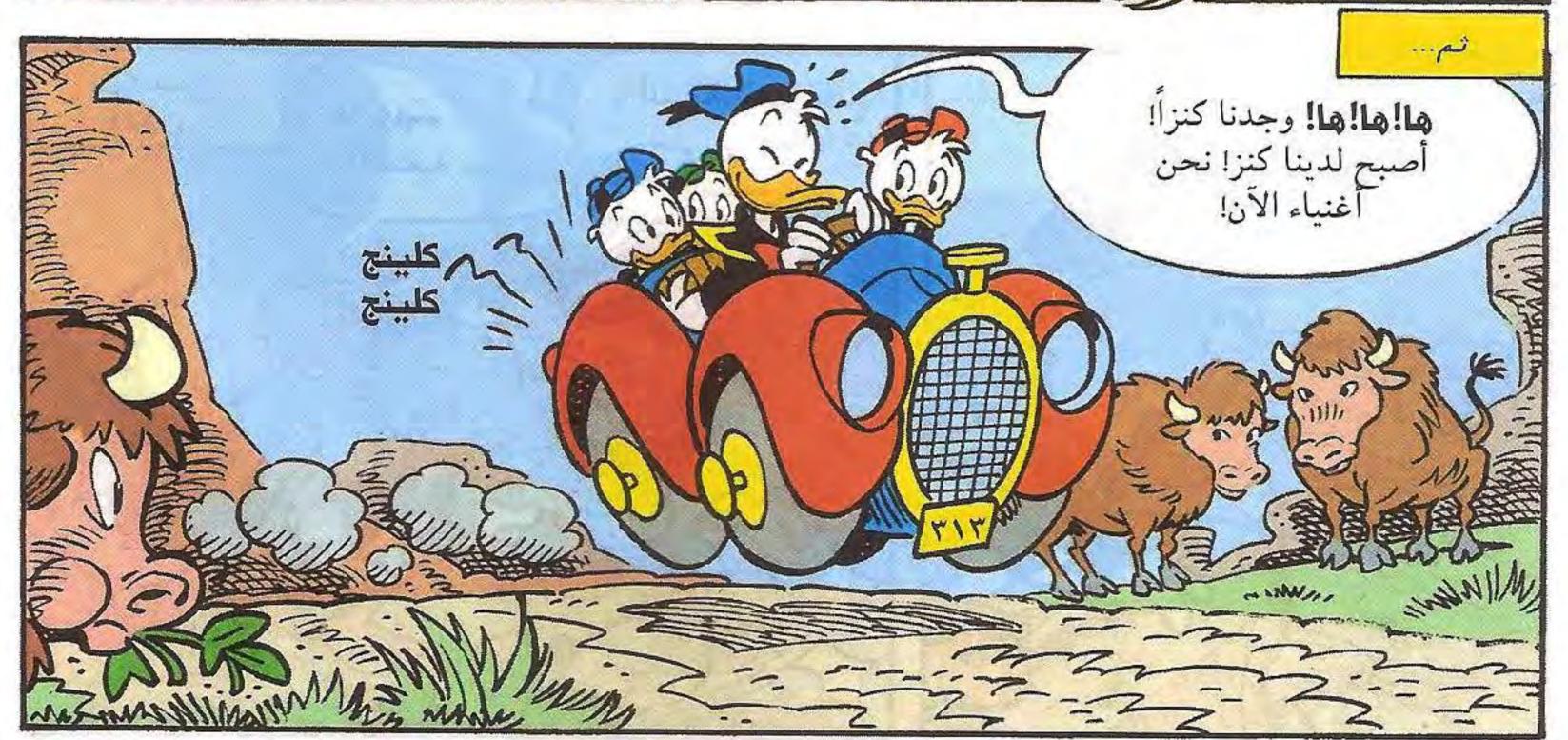














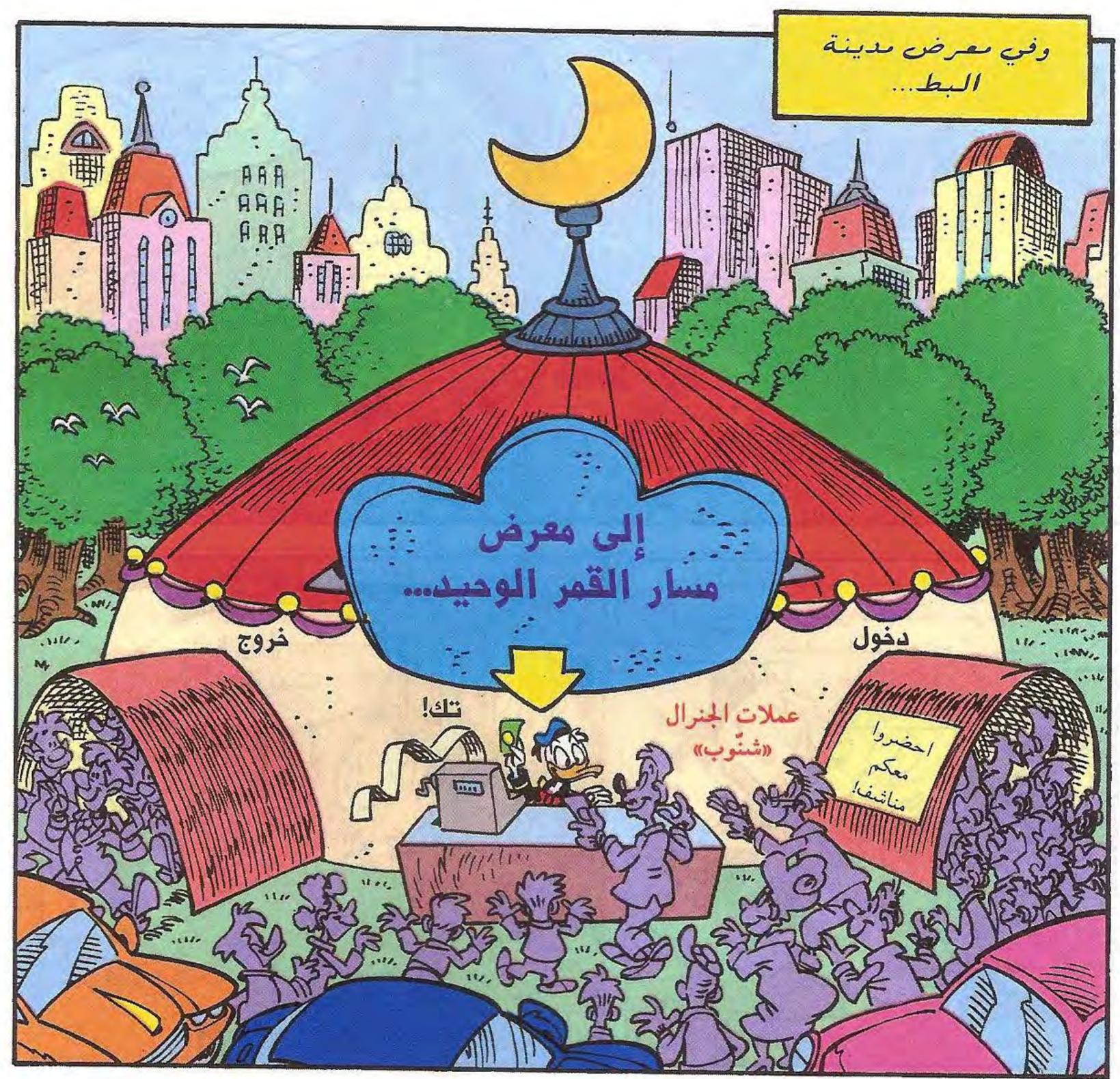
































لقد عثر منقبو الذهب على كتل من معدن نفيس وكأنها الذهب، وقد وقعوا في الخطأ وظنوه ذهبا لسببين اثنين أولهما: شبهه الكبير بالذهب الحقيقي، وثانيهما وجوده في أماكن التنقيب عن الذهب، وهذا المعدن الأصفر اللون لا يعدو كونه (كبريتات الحديد) وهو

في الواقع لا يساوي الذهب في قيمته، ولكنه أودي بحياة الكثيرين ممن ظنوه ذهباً.



يبدو لنا الاسفنج كنبات ولكنه في الواقع حيوان، وهو شكل من أشكال الحياة البدائية للحيوانات المائية لا يتحرك، ولا يمتلك أعضاء حية، ولا يبدى أي رد فعل، كما وأنه يفتقد لجهاز دوران وقلب ومعدة وأعصاب، يتغذى على النباتات والحيوانات الصغيرة يهضمها ويرمي بالمخلفات خارجاً.

## كيف بيكنك معرنة عمر شجرة؟

تضيف الشجرة كل ربيع وصيف طبقة جديدة من الخشب إلى جذعها، والطبقة التي تنمو في الربيع تنمو بسرعة، وبلون باهت، وذلك لأنها تتكون من عدد كبير من الخلايا بينما يكون نمو الطبقة في الصيف بطيئاً،

وتكون ذات لون داكن وذلك لأنها تتكون من خلايا أصغر، عندما تقوم بعد الطبقات المكونة تستطيع

معرفة عمر الشجرة.

# هل تستطيع الكلاب بساعدة المرا

من المألوف أن يساعد الكلب الأعمى، فيقوده في سيره ويجعله معتمدا على نفسه، ويستطيع الأصم أن يعتمد على مساعدة الكلب، فقد دربت كلاب مرهفة السمع جدا على الاستجابة إلى أصوات كرئين الهاتف أو جرس المنزل، وذلك بلفت انتباه صاحب البيت الأصم إلى الصوت الجديد.





# حفل زفاف: سأل الطفل صديقه: هل ستدعو أبويك يوم زفافك؟ الصديق: لاالا الصديق: لاالا الأول مستغربا: لماذا؟

يوف زفاقهما!

المدرس: «على بابا» هل هو مذكر

المدرس: ولماذا طبعاً؟

م لقلنا: «على

1«lala

النتيجة؟

حاف القدمين!

التلميذ: مذكر طبعاً يا أستاذ

التلميد: لأنه لو كان مؤنثلً

المعلم للتلميذ: خمسة بنطلونات

+ خمسة قمصان + أربعة أحذية، فما

التلميذ: خمسة رجال بينهم واحد

ام مؤنث؟

#### محظوظ:

جاء الابن من المدرسة في نهاية العام الدراسي، وقال لوالده: أنت محظوظ يا أبي! فسأله الأب باهتمام: لماذا يا بني؟ قال الولد: لأنك لن تحتاج لشراء كتب جديدة لي في العام القادم، فأنا سأستخدم كتبي القديمة ذاتها!

### خىال واسى :

اركب الطفل القطار لأول مرة في حياته، وعندما أسرع القطار التفت إلى أمه وقال: التفت إلى أماه إن الأشجار انظري يا أماه إن الأشجار كلها تسرع عائدة إلى منزلها!

#### · 45

الدرس: أيهما أذكى.. كلاد المساء أم البيضاء؟ البيضاء؟ التلميذ: السوداء طبعاً يا أستاذ.

المدرس: لماذا؟ التلميذ: لأنها تستطيع أن تبيض بيضه لونها أبيض.. أما الدجاجة البيضاء فهي لا تستطيع أن تبيض بيضه سوداء!